

Curriculum Vitae

Sirada Chittiwat, M.D.

Nationality : Thai Sex : Female

Tel (+662) 02-222-222

Email address: snhsnc@bdms.co.th

Address: Samitivej Srinakarin Children's Hospital, Samitivej Sukhumvit hospital, Bangkok



Board Certifications

- Board-certified Child and Adolescent Psychiatrist, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, 2017

Specialty

- Child and Adolescent Psychiatry

What diseases can be diagnosed and treated?

Child and Adolescent Expertise

I have extensive experience in working with children and adolescents, providing care for various mental health conditions, including:

- Neurodevelopmental Disorders:
- Autism Spectrum Disorder (ASD)
- Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)

- Intellectual Disability (ID)
- Specific Learning Disorders (SLD)
- Communication Disorders (e.g., language disorder, speech sound disorder)
- Motor Disorders (e.g., developmental coordination disorder, tic disorders, tourette syndrome)
- Disruptive, Impulse-Control, and Conduct Disorders:
 - Oppositional Defiant Disorder (ODD)
 - Conduct Disorder (CD)
- Anxiety Disorders:
 - Separation Anxiety Disorder
 - Generalized Anxiety Disorder (GAD)
 - Social Anxiety Disorder
 - Specific Phobia
 - Panic Disorder
 - Selective Mutism
- Obsessive-Compulsive and Related Disorders:
 - Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)
 - Body Dysmorphic Disorder
 - Hoarding Disorder
 - Trichotillomania (Hair-Pulling Disorder)
 - Excoriation (Skin-Picking Disorder)
- Depressive Disorders:
 - Major Depressive Disorder (MDD)

- Persistent Depressive Disorder (Dysthymia)
- Trauma- and Stressor-Related Disorders:
 - Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)
 - Adjustment Disorders
 - Feeding and Eating Disorders:
 - Anorexia Nervosa
 - Bulimia Nervosa
 - Binge-Eating Disorder
 - Pica
 - Elimination Disorders:
 - Enuresis (bedwetting)
 - Encopresis (soiling)
 - Sleep-Wake Disorders:
 - Insomnia Disorder
 - Parasomnias (e.g., sleepwalking, night terrors)
 - Bipolar and Related Disorders:
 - Bipolar I Disorder
 - Bipolar II Disorder
 - Cyclothymic Disorder
 - Schizophrenia Spectrum and Other Psychotic Disorders:
 - Schizophrenia
 - Schizoaffective Disorder

- Brief Psychotic Disorder
- Substance-Related and Addictive Disorders:
- Substance Use Disorders (alcohol, drugs)
- Internet Gaming Disorder
- Gender Dysphoria
- Somatic Symptom and Related Disorders:
- Somatic Symptom Disorder (SSD)
- Conversion Disorder (Functional Neurological Symptom Disorder)

Building on my extensive experience, I also offer specialized care for a variety of mental health conditions in children and adolescents, including

- Screen and Internet Addiction: Providing support for excessive use of technology, including gaming and social media, which can impact daily functioning and mental well-being.
- Parent-Child Interaction Problems: Working with families to improve communication, resolve conflicts, and foster stronger relationships.
- Family Conflict and Child-Rearing Counseling: Offering guidance on navigating family dynamics and supporting parents in managing difficult behaviors through evidence-based strategies.
- Parent Management Training (PMT) Facilitator: Equipping parents with skills to effectively address behavioral issues and promote positive interactions with their children.
- School mental health: cooperate with school to develop and implement mental health programs, providing training and resources to support student well-being.

Doctor Schedule

- Monday 9.00-19.00
- Tuesday 9.00-19.00
- Wednesday 9.00-19.00

- Thursday 10.00-16.00, 17.00-20.00 (SVH)
- Sunday 9.00-17.00

Educations

การศึกษา

- แพทยศาสตรบัณฑิต(พ.บ.) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปี พ.ศ. 2556
- แพทย์เฉพาะทางด้านจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น (ว.สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น) โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ปี พ.ศ.2560

การฝึกอบรม

- เข้าร่วมการอบรม “Basic Psychiatric Interview Technique Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Basic Psychodynamic Psychotherapy Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Basic Buddhism Psychotherapy Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Basic Satir’s Psychotherapy Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Basic Cognitive Behavioral Therapy Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Basic Family Psychotherapy Workshop” ปี พ.ศ.2556 จัดโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- เข้าร่วมการอบรม “Training for the Trainers of Parent Management Training Program” เดือนตุลาคม ปี พ.ศ. 2557 จัดโดยภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล
- เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Cognitive Behavioral Therapy Workshop” เดือนสิงหาคม ปี พ.ศ.2559 จัดโดยชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย
- ศึกษาดูงานระหว่างประเทศ หน่วยงาน Eating Disorder Services ของ Child and Adolescent Mental Health Services (CAMHS) โรงพยาบาล Royal Free กรุงลอนดอน สหราชอาณาจักร ปี พ.ศ.2558

- เข้าร่วมการฝึกอบรมหลักสูตร “Empathic communication for Physicians” เดือนธันวาคม ปี พ.ศ.2561 จัดโดยบริษัทกรุงเทพดุสิตเวชการ (BDMS)
- เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ “Satir in the Sand tray, level 1” เดือนกุมภาพันธ์ ปี พ.ศ.2562 จัดโดยสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

- Attended the “Basic Psychiatric Interview Technique Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Basic Psychodynamic Psychotherapy Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Basic Buddhism Psychotherapy Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Basic Satir’s Psychotherapy Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Basic Cognitive Behavioral Therapy Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Basic Family Psychotherapy Workshop” in 2013, organized by the Royal College of Psychiatrists of Thailand

- Attended the “Training for the Trainers of Parent Management Training Program” in October 2014, organized by the Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

- observership at the Eating Disorder Services, Child and Adolescent Mental Health Services (CAMHS), Royal Free Hospital, London, United Kingdom, 2015

- Attended the “Cognitive Behavioral Therapy Workshop” in August 2016, organized by the Cognitive Behavioral Therapy Association of Thailand

- Attended the “Empathic Communication for Physicians” course in December 2018, organized by Bangkok Dusit Medical Services (BDMS)

- Attended the “Satir in the Sand Tray, Level 1” workshop in February 2019, organized by the Satir Human Development and Psychotherapy Association
- Attended the “CBT for Generalized Anxiety Disorder, Perfectionism, and Intolerance of Uncertainty Workshop” in October 2022 at the Cognitive Behavioral Therapy Association of Thailand’s annual conference

Research & publication

Chittiwat S, Sukanich P. The Relationship between Facebook Addiction and Abnormal Eating Attitudes and Behaviors among Female Adolescents in Patumthani Province, Thailand. Journal of Psychiatric Association of Thailand 2017; 62(2)